

## SSM Leistungssport-UNTERSTUFEN-RG

### Stammdaten-Erhebungsbogen

Name/Vorname

Geburtsdatum

Körpergröße/Gewicht

Staatsbürgerschaft

Religion:

Foto

Privatadresse

Telefon SportlerIn:

Handy:

Email:

Vater: Name/Vorname

Handy:

Email:

Mutter: Name/Vorname

Handy:

Email:

Geschwister (Name(n), Alter)

derzeitige Schule (Bezeichnung, Telefon)

(Wettkampf)sportart

Verein (Name, Anschrift, Telefon)

Trainer (Name, Anschrift, Telefon)

Auf die SSM Leistungssport-Unterstufen-Klasse bin ich **aufmerksam geworden durch:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Schule/Lehrer:   | <input type="radio"/> Internet:            |
| <input type="radio"/> Verein/Trainer:  | <input type="radio"/> Tag der offenen Tür: |
| <input type="radio"/> Familie/Freunde: | <input type="radio"/> sonstige:            |

**Berichte selbstständig über ALLE folgenden Punkte auf einer gesonderten A4-Seite**

**1. Sportliche Erfolge und Leistungen:**

Beschreibe die Entwicklungen deiner sportlichen Erfolge und deiner Bestleistungen in deiner Spezial/Hauptsportart (ab Trainingsbeginn).

**2. Trainingsanamnese:**

Berichte bitte in Stichworten über das von dir seit Trainingsbeginn durchgeführte Training in deiner Spezialsportart!

- (1) Dein Alter zu Trainingsbeginn
- (2) Dein wöchentlicher Trainingsumfang (Anzahl der Trainings/Woche)
- (3) Angaben zu deinen Trainingsinhalten (z.B. Technik, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit ...)
- (4) Organisation des Trainings (Gruppe/Einzel/etc.)
- (5) Sonstige Infos (z.B. Veränderungen im Trainingsprozess, etc.)

**3. Berichte bitte kurz über deine sportlichen Ziele**

**Erhebungsbogen zur sportartübergreifenden Vielseitigkeit**

- (1) Welche Sportarten betreibst du/hast du zusätzlich zu deiner Spezialsportart betrieben?
- (2) In welchem Alter hast du diese Sportarten gelernt und betrieben?
- (3) In welchem Ausmaß hast du die zusätzlichen Sportarten betrieben (siehe untenstehende Rubrik „Antwortmöglichkeiten Wettkämpfe“)

Sportart	von-bis	Wettkampf*	Sonstiges
<i>Beispiel: Leichtathletik</i>	<i>5-9 Jahre</i>	<i>4</i>	
<b>Hauptsportart:</b>			

*Antwortabstufungen Spalte Wettkampf:	Kennzahl
Österreichische Meisterschaften(Verein)	( = 1 )
Salzburger Meisterschaften (Verein)	( = 2 )
Vereins-/Bezirksmeisterschaften	( = 3 )
Schulwettkämpfe	( = 4 )
selbst (privat) organisierter Wettkampf	( = 5 )
keine Wettkampfteilnahme	( = 0 )