

STAMMDATENBLATT

Name/Vorname		Foto
Geburtsdatum	Körpergröße/Gewicht	
Staatsbürgerschaft	Religion	
Privatadresse		
Vater: Name/Beruf	Telefon am Arbeitsplatz Handy:	
Mutter: Name/Beruf	Telefon am Arbeitsplatz Handy:	
Geschwister (Name(n), Alter)		
derzeitige Schule (Bezeichnung, Tel.Nr.)	Wettkampfsportart	
Verein (Name, Anschrift, Tel.Nr.)		
Trainer (Name, Beruf, Anschrift, Tel.Nr.)		

Bitte berichte selbstständig über alle folgenden Punkte auf jeweils einer gesonderten A4-Seite:

1. Sportliche Erfolge und Leistungen:

... über die Entwicklungen Deiner sportlichen Erfolge und Deiner Bestleistungen in Deiner Spezialsportart (ab Trainingsbeginn).

2. Trainingsanamnese:

... in Stichworten über das von Dir seit Trainingsbeginn durchgeführte Training in Deiner Spezialsportart!

Folgende Punkte solltest Du bestmöglich beschreiben:

Dein Alter zu Trainingsbeginn; Angaben zu den Trainingsinhalten, zur Organisation des Trainings; zur Trainingsgruppe; zum Trainer; jede Veränderung im Trainingsprozess; jede Steigerung des Trainingsumfanges und der Trainingsintensität; die Entwicklung der persönlichen Trainingseinstellung/Trainingsmotivation.

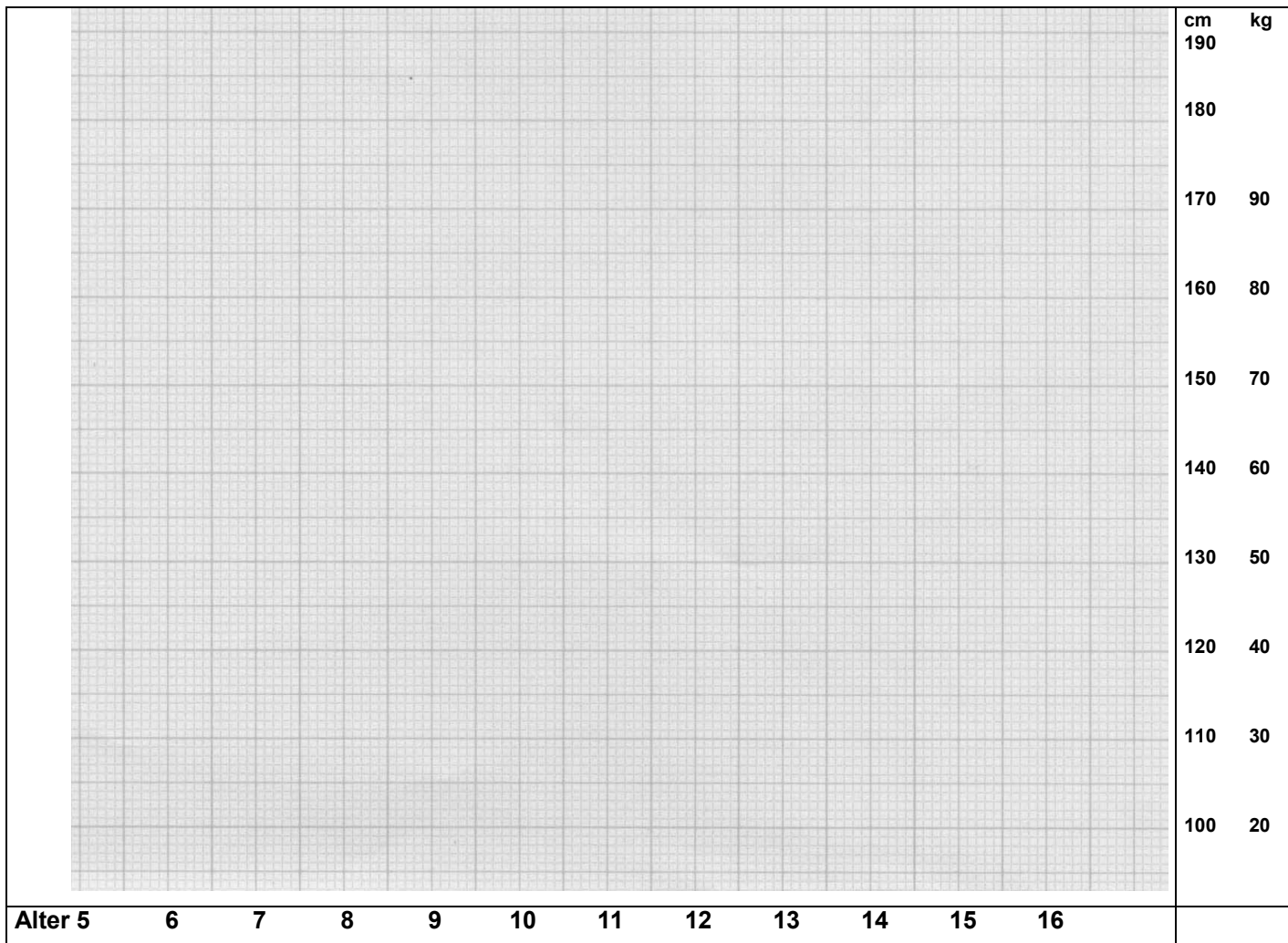
3. Deine sportlichen Ziele:

... in kurzen Sätzen Deine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele. Beschreibe auch, welche Rolle die Schule und Deine Hobbies neben Deiner sportlichen Laufbahn einnehmen sollen.

4. Deine körperliche Entwicklung:

... Körpergröße Deiner Eltern: Vater: cm Mutter: cm

Möglicherweise existieren genaue Daten (jährliche schulärztliche Untersuchungen, Verein, sportmedizinische Untersuchungen) zu Deiner körperlichen Entwicklung (Größe/Gewicht). falls Du diese eruieren kannst, trage die einzelnen Maße exakt mit einem blauen Stift in die folgende Grafik ein (Monate bitte berücksichtigen). Geschätzte Werte können mit einem Bleistift angedeutet werden.



B E I B L A T T
zum
Erhebungsbogen zur sportartenübergreifenden Vielseitigkeit

Hinweise zur Bearbeitung durch den Sportler / die Sportlerin:

Bitte fülle den beiliegenden Erhebungsbogen nach genauer Überlegung und nach realistischer Einschätzung möglichst im Beisein Deiner Eltern aus.

Detaillierte Fragestellungen zu den Rubriken 1, 2, 3, 4,:

Frage 1 (Antworten mittels Kennzahlen bitte in Rubrik 1):

Welche der am beiliegenden Erhebungsbogen angeführten Sportarten/Disziplinen hast Du in Deinem bisherigen Leben betreiben ?

	Kennzahl
oft	(= 2)
selten	(= 1)
noch nie	(= 0)

Die folgenden Fragen 2 / 3 / 4 bitte nur beantworten, wenn die betreffende Sportart bereits betrieben wurde !

Frage 2 (bitte das betreffende Alter als Kennzahl in Rubrik 2 eintragen):

In welchem Alter hast Du zum ersten Mal die angeführten Sportarten betrieben ?

Frage 3 (Antworten bitte in Rubrik 3 eintragen):

In welcher Sportart / Disziplin bist Du schon bei einem Wettkampf angetreten ?

Antwortabstufungen:

	Kennzahl
Österreichische Meisterschaften	(= 5)
Salzburger Meisterschaften	(= 4)
Bezirks- oder Vereinsmeisterschaften	(= 3)
Schulwettkämpfe	(= 2)
selbst (privat) organisierter Wettkampf	(= 1)
keine Wettkampfteilnahme	(= 0)

Frage 4 (Antworten bitte in Rubrik 4 eintragen):

Wie würdest Du Dein Können in der jeweils angeführten Sportart/Disziplin einschätzen ?

Antwortabstufungen:

	Kennzahl
sehr gut	(= 1)
gut	(= 2)
befriedigend	(= 3)
genügend	(= 4)
kaum / keine Erfahrung	(= 5)

ERHEBUNGSBOGEN ZUR SPORTARTÜBERGREIFENDEN VIELSEITIGKEIT

Welche der folgenden Sportarten/Disziplinen hast Du in Deinem bisherigen Leben betrieben bzw. gelernt?
 Detaillierte Fragestellungen zu den Rubriken 1, 2, 3, 4 – siehe Beiblatt !

	Rubrik 1	Rubrik 2	Rubrik 3	Rubrik 4
Badminton				
Basketball				
Bogenschießen				
Boxen				
Eishockey				
Eiskunstlauf				
Faustball				
Fechten				
Fußball				
Gewichtheben				
Golf				
Handball				
Judo				
Kanu				
Karate				
Leichtathletik Sprint Langstreckenlauf Sprung Wurf Mehrkampf				
Motocross				
Orientierungslauf				
Radfahren				
Reiten				
Rhythmische Gymnastik				
Ringen				
Rudern				
Schach				
Schi Alpin				
Schießen				
Schilanglauf				
Schwimmen Brust Kraul Rücken Delfin				
Segeln				
Squash				
Surfen				
Tanzen				
Tennis				
Tischtennis				
Triathlon				
Turnen				
Volleyball				

Wasserball				
Wasserschi				
sonstige:				

GESUNDHEITSTATUS

Frühere Verletzungen - Erkrankungen - Probleme

Verletzungsart	Zeitpunkt	Verletzungsdauer	Reha-Maßnahmen	Restsymptome
Operationen				
Stürze mit mehr als 2 Wettkämpfen Ausfall				
Erkrankungen (Diabetes,...):				