

Stammdaten-Erhebungsbogen

Name/Vorname

Geburtsdatum

Körpergröße/Gewicht

Konfektionsgröße (XS-XL)

Foto

Staatsbürgerschaft

Religion

Privatadresse

Telefon SchülerIn:

Handy:

Email:

Vater: Name/Vorname/Körpergröße

Telefon Vater:

Handy:

Email:

Mutter: Name/Vorname/Körpergröße

Telefon Mutter:

Handy:

Email:

Geschwister (Name(n), Alter)

derzeitige Schule (Bezeichnung, Telefon)

Wettkampfsportart

Verein (Name, Anschrift, Telefon)

Trainer (Name, Anschrift, Telefon)

1. Sportliche Erfolge und Leistungen:

Beschreibe die Entwicklungen deiner sportlichen Erfolge und deiner Bestleistungen in deiner Spezialsportart (ab Trainingsbeginn).

2. Trainingsanamnese:

Berichte bitte in Stichworten über das von dir seit Trainingsbeginn durchgeführte Training in deiner Spezialsportart!

Folgende Punkte solltest du bestmöglich beschreiben:

- (1) Dein Alter zu Trainingsbeginn
- (2) Dein wöchentlicher Trainingsumfang (Anzahl der Trainings/Woche)
- (3) Angaben zu deinen Trainingsinhalten (z.B. Technik, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit....)
- (4) Organisation des Trainings (Gruppe/Einzel/etc.)
- (5) Sonstige Infos (z.B. Veränderungen im Trainingsprozess, etc.)

1. Deine sportlichen Ziele:

Berichte bitte in kurzen Sätzen über deine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele (1 Jahr/3Jahre/5Jahre und mehr) und dein aktuelles Trainingsziel)

2. Was sind über den Leistungssport hinaus deine privaten, schulischen und beruflichen Ziele?

Erhebungsbogen zur sportartübergreifenden Vielseitigkeit

- (1) Welche Sportarten betreibst du/hast du zusätzlich zu deiner Spezialsportart betrieben?
- (2) In welchem Alter hast du diese Sportarten gelernt und betrieben?
- (3) In welchem Ausmaß hast du die zusätzlichen Sportarten betrieben (siehe untenstehende Rubrik „Antwortmöglichkeiten Wettkämpfe“)

Sportart	Alter: von-bis	Wettkampf*	Sonstiges
<i>Beispiel: Basketball</i>	10-14	(2)	Bundesmeister Unterstufen-Schulcup

*Antwortabstufung Spalte Wettkampf:	Kennzahl
Österreichische Meisterschaften	(= 5)
Salzburger Meisterschaften	(= 4)
Bezirks- oder Vereinsmeisterschaften	(= 3)
Schulwettkämpfe	(= 2)
selbst (privat) organisierter Wettkampf	(= 1)
keine Wettkampfteilnahme	(= 0)