

## Aufnahme und Anmeldung

Eine Mitgliedschaft im SSM ist Voraussetzung für die Aufnahme in das SSM/Talente-Klasse. Es gilt ein schulisches und ein sportliches Aufnahmeverfahren zu durchlaufen. Anmeldebeginn ist am Tag der offenen Türe des Christian-Doppler Gymnasiums. Weitere Informationen finden Sie auf der SSM-Homepage.

## Kontakt und Information

### SSM/Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

office@ssmsalzburg.at

**Aktuelle Termine finden Sie auf der Homepage des SSMs  
(www.ssmsalzburg.at)**

### Geschäftsführer/Sportlicher Leiter

Dr. Thomas Wörz

### Sportkoordinatorin

Elisabeth Suchy, MSc.  
suchy@ssmsalzburg.at  
+43 664 24 58 129

### Sportkoordinator

Bernhard Hansen  
hansen@ssmsalzburg.at  
+43 664 24 58 169

### Ausbildungskoordinator Christian-Doppler-Gymnasium

Mag. Immanuel Wendling  
immanuel.wendling@cdgym.at  
cdgym.at

# SSM UNTERSTUFE

AUSBILDUNGSKONZEPT DER „TALENTEKLASSE“





## DAS SCHUL-SPORT-MODELL UNTERSTUFEN AUSBILDUNGSKONZEPT

Das SSM hat sein bewährtes Ausbildungskonzept auf die Sekundarstufe I (AHS Unterstufe) erweitert und führt eine „Talentklasse“ für alle sportlich begabten Kinder. Das ganzheitliche Ausbildungskonzept umfasst neben der schulischen Ausbildung auch alle sportbezogenen Trainings- und Umfeldbereiche. Die sportmotorische Basisausbildung hat das Ziel, die NachwuchssportlerInnen optimal auf mögliche spätere Höchstleistungen vorzubereiten.

### ZIELGRUPPE

Sportliche Talente, die ihre motorischen Potenziale in einem qualitativen und ganzheitlichen Ausbildungskonzept entfalten wollen. Der Spaß an Wettkämpfen und eine hohe Trainingsmotivation der jungen SportlerInnen bilden die Voraussetzung. Der Einstieg in das Modell erfolgt nach der Volksschule. Der SSM-Standort für die Talentklasse ist das Christian-Doppler-Gymnasium in Salzburg.

### WAS BIETEN WIR?

Wir bieten ein zielgerichtetes und vielseitiges Basistraining zur Ausbildung grundmotorischer Fähigkeiten und die Betreuung und Koordination des Trainingsumfeldes der jungen SportlerInnen.

Weiters haben Talente aus frührspezialisierenden Sportarten, unter besonderer Berücksichtigung des Entwicklungsstandes, die Möglichkeit schrittweise von der Basis- in Richtung Spezialausbildung überzugehen.

### TRAINING:

- Im Schulsportunterricht integriertes motorisches Grundlagentraining mit SSM-SportwissenschaftlerInnen (4 EH /Woche)
- Spezifische SSM Einheit (Grundlagentraining/ themenspezifische Workshops /1 EH /Woche)
- SSM-Basistraining oder spezialsportliches Vereinstraining 1x wöchentlich vor dem Unterricht (3 EH/ab der 3. Klasse)

### INHALTE:

- Vielseitige Ausbildung motorischer Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
- Körperliche Grundschule zur Bewegungskoordination/Technik
- Erlernen der Grundlagen verschiedener Sportarten
- Altersgerechte Vermittlung theoretischer Trainingsinhalte

### UMFELDBETREUUNG:

- Wo Workshops (Ernährung, Umgang mit den Medien, Regeneration, Trainingsgrundlagen, Persönlichkeitsentwicklung etc.)
- Spaß und Action bei SSM-Veranstaltungen (Wandertage, Ausflüge zu speziellen Sportzentren, Ausprobieren von Randsportarten, Sporttage uvm.)
- Mentalcoaching
- Umfassende medizinische Betreuung durch etablierte Fachinstitute wie das Institut für Sportmedizin des Landes

### KOORDINATION VON SCHULE UND VEREIN:

- Schaffen von optimalen Trainingsbedingungen und -Umfeldbedingungen
- Laufende Kommunikation mit Eltern, LehrerInnen, TrainerInnen aus den verschiedenen Sportarten
- Möglichkeit von Freistellungen für Wettkämpfe oder Trainingslager
- Kommunikationsachse zwischen Verein und Schule